

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №167г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./



/Дозорец Ю.С./



МЕНЮ

на 14.05.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диеты

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/50 | | 160 | 3,38 | 6,86 | 21,18 | ТКК |
| Плов с мясом | 35/150 | | 368 | 11,12 | 22,26 | 30,76 | 403/94 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 56 | 0,17 | 0,04 | 13,83 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 502 | 80 | 686 | 18,01 | 29,64 | 86,88 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | | 78 | 0,96 | 7,02 | 2,79 | 73 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 83 | 1,32 | 3,66 | 11,13 | 82 |
| Котлеты из говядины с соусом | 90 | | 149 | 8,18 | 8,73 | 9,25 | |
| Каша пшеничная | 150 | | 128 | 3,81 | 2,96 | 21,66 | 513 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 67 | 0,12 | 0,03 | 16,56 | 375 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 750 | 105 | 607 | 17,73 | 22,89 | 82,50 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с картофелем | 100 | | 249 | 6,73 | 6,40 | 41,05 | 723/94 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 333 | 7,21 | 6,58 | 61,27 | |
| Итого за 14.05.2024 | | 225 | 1 627 | 42,95 | 59,11 | 230,65 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /